



平成29年 7月号

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑都島 通所リハビリ

534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12

いつも東雄苑都島をご利用頂きありがとうございます。
梅雨に入りましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
本格的な夏に向け、しっかり食べて運動もして、夏バテしない身体作りをしましょうね。
通所リハビリでの様子をお伝えします!!



今回もめでたく
通所リハビリ卒業生が誕生しました!!

「不安なく屋外歩行ができる事」
を目標にリハビリに取り組んでこられ
約半年程での卒業となりました。

これからも、お元気で
お過ごし下さいね!!



祝★今回の卒業生



今月の頑張ったで賞



今月の頑張ったで賞はIさんです。
ご利用開始当初は休憩を挟みながら
押し車にもたれるように少しずつ歩く
のがやっとの印象でしたが、今では
背をピンと伸ばして杖歩行の練習が
出来るまでになりました。

入浴時の着脱もほとんどお一人で
出来るようになるなど、どんどん体力
がついて、若々しくなったIさん、
これからも一緒に頑張りましょうね。



集団体操

声を出して大きく身体を動かします



個別トレーニング

みなさん、目標に向かって頑張っておられます！！



リハビリと介護のスタッフが相談して個別の運動メニューを考え、トレーニングを行っています。



レジスタンスチェア



エアロバイク



チェスト&レッグ



エルゴメーター



杖歩行訓練



平行棒内立位訓練



平行棒内歩行訓練



今日のおやつはたこ焼き！
焼きたていただきます♪



麻雀楽しんでいます！
今日は私が勝つわよ！

パズルで
頭の体操もします。



完成は来月号かな？
楽しみにしてますね♪



みーんな仲良く♡
ハイ！チーズ♪



美味しそうな茄子
が採れました♪♪



いただきます♪

